

**KEMAMPUAN MOTORIK SISWA KELAS ATAS SD NEGERI 1
SANGUWATANG KECAMATAN KARANGJAMBU
KABUPATEN PURBALINGGA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



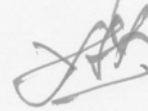
Oleh:
ARIS MUNANDAR
NIM. 10604227213

PRODI PGSD PENJAS
JURUSAN PENDIDIKAN OLAH RAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAH RAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
OKTOBER 2012

PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Kemampuan Motorik Siswa Kelas Atas SD Negeri 1 Sanguwatang Kecamatan Karangjambu Kabupaten Purbalingga” ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, / Agustus 2012
Dosen Pembimbing,



Yudanto, M.Pd
NIP.19810702 200501 1 001

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli.

Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda Yudisium pada periode berikutnya

Yogyakarta, 10 Agustus 2012
Yang menyatakan,



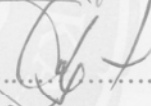
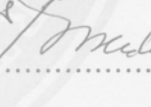


Aris Munandar
NIM. 10604227213

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Kemampuan Motorik Siswa Kelas Atas SD Negeri 1 Sanguwatang Kecamatan Karangjambu Kabupaten Purbalingga” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 03 Oktober 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tandatangan	Tanggal
Yudanto, M.Pd	Ketua Penguji		10/10/12
Fathan Nurcahyo, M.Or	Sekretaris Penguji		10/10-2012
Agus Sumhendartin S, M. Pd Penguji I			9/10-2012
Sismadiyanto, M.Pd	Penguji II		10-10-2012

Yogyakarta, Oktober 2012
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Dekan,



Drs. Rumpis Agus Sudarko, M. S.
NIP. 19600824 198601 1 001

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua tercinta Ayah Siswoyo dan Ibu Riswati, terima kasih atas segala do'a, kasih sayang serta dukungannya.

MOTTO

- Dimana ada kemauan di situ pasti ada jalan (Aris Munandar).
- Jangan pernah menyerah dengan suatu kegagalan dan jangan pernah takut akan kegagalan (Aris Munandar).
- Berlomba-lombalah dalam kebaikan (Aris Munandar).
- Carilah ilmu sebanyak-banyaknya dengan ilmu hidup ini akan mudah (Aris Munandar).
- Pengalaman adalah guru terbaik (Aris Munandar).

**KEMAMPUAN MOTORIK SISWA KELAS ATAS SD NEGERI 1
SANGUWATANG KECAMATAN KARANGJAMBU
KABUPATEN PURBALINGGA**

**Oleh
Aris Munandar
NIM. 10604227213**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan motorik siswa kelas atas SD Negeri 1 Sanguwatang Kecamatan Karangjambu, Kabupaten Purbalingga.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, metode yang digunakan adalah metode survei dengan instrumen tes dan pengukuran. Instrumen tes kemampuan motorik yang digunakan adalah lari 40 m untuk kecepatan, lari zig-zag untuk kelincahan, lompat jauh tanpa awalan untuk *power*, lempar tangkap bola tenis untuk koordinasi, berdiri dengan satu kaki untuk keseimbangan. Subjek penelitian yang digunakan adalah siswa kelas atas sebanyak 69 anak. Untuk menganalisis data digunakan statistik deskriptif kuantitatif dengan persentase.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar kemampuan motorik siswa kelas atas SD Negeri 1 Sanguwatang, Kecamatan Karangjambu, Kabupaten Purbalingga berkategori baik. Secara rinci kemampuan motorik siswa kelas atas SD Negeri 1 Sanguwatang, Kecamatan Karangjambu, Kabupaten Purbalingga tersebut adalah sebagai berikut : berkategori baik sekali sebanyak 4 anak (5,80%) berkategori baik sekali, sebanyak 21 anak (30,43%) berkategori baik, sebanyak 20 anak (28,99%) berkategori sedang, sebanyak 20 anak (28,99%) berkategori kurang dan sebanyak 4 anak (5,80%) berkategori kurang sekali.

Kata Kunci : *kemampuan motorik, siswa kelas atas*

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan ke hadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “Kemampuan Motorik Siswa Kelas Atas SD Negeri 1 Sanguwatang Kecamatan Karangjambu, Kabupaten Purbalingga”

Skripsi ini dapat selesai berkat bantuan, bimbingan, serta dorongan semangat dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Rochmat Wahab, M.Pd., M.A. selaku Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah meningkatkan mutu pendidikan di UNY.
2. Bapak Drs. Rumpis Agus Sudarko, M. S selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Amat Komari, M.Si. Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
4. Bapak Drs. Sriawan, M. Kes, selaku Ketua Koordinator PGSD FIK UNY yang telah memberikan masukan-masukan dalam penulisan skripsi.
5. Bapak Yudanto, M. Pd, selaku Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dukungan dan motivasi selama penyusunan skripsi,.
6. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

7. Bapak dan Ibu Staf Karyawan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan bantuannya.
8. Bapak Suwarno, S.Pd.SD, selaku Kepala Sekolah SD Negeri 1 Sanguwatang, Kecamatan Karangjambu, Kabupaten Purbalingga yang telah memberikaan ijin penelitian.
9. Rekan-rekan Mahasiswa PKS FIK angkatan 2010 yang telah memberi dukungan dan motifasi dalam penelitian ini.
10. Siswa kelas IV, V dan VI SD Negeri 1 Sanguwatang, Kecamatan Karangjambu, Kabupaten Purbalingga yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
11. Orang tuaku dan kakak-kakakku tecinta yang telah memberikan dukungan dan Motifasi dalam Menyusun Skripsi
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuh hati, bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kelengkapan skripsi ini. Penulis berharap semoga hasil skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya. Penulis berharap skripsi ini mampu menjadi salah satu bahan bacaan untuk acuan pembuatan skripsi selanjutnya agar menjadi lebih baik.

Yogyakarta, Oktober 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Teori.....	9
1. Hakikat Kemampuan Motorik	8
2. Unsur-unsur Kemampuan Motorik	11
3. Fungsi Kemampuan Motorik	14
4. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar	15
B. Penelitian yang Relevan	19
C. Kerangka Berpikir	20
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	23
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	23
C. Populasi Penelitian	23
D. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	24
1. Instrumen Penelitian	24
2. Teknik Pengumpulan Data	25
E. Teknik Analisis Data	26
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Tempat, Waktu dan Subjek Penelitian.....	29
B. Hasil Penelitian	29

1. Kecepatan	30
2. Kelincahan	32
3. <i>Power</i>	34
4. Koordinasi	36
5. Keseimbangan	38
6. Kemampuan Motorik	40
C. Pembahasan	42
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	46
B. Implikasi Hasil Penelitian	46
C. Keterbatasan Hasil Penelitian.....	46
D. Saran-saran	47
 DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Deskripsi Hasil Penelitian Kecepatan Lari.....	30
Tabel 2. Deskripsi Hasil Penelitian Kelincahan	32
Tabel 3. Deskripsi Hasil Penelitian <i>Power</i>	34
Tabel 4. Deskripsi Hasil Penelitian Koordinasi	36
Tabel 5. Deskripsi Hasil Penelitian Keseimbangan.....	38
Tabel 6. Deskripsi Hasil Penelitian Kemampuan Motorik	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Diagram Hasil Penelitian Kecepatan	31
Gambar 2. Diagram Hasil Kemampuan Kelincahan	33
Gambar 3. Diagram Hasil Kemampuan <i>Power</i>	35
Gambar 4. Diagram Hasil Kemampuan Koordinasi	37
Gambar 5. Diagram Hasil Kemampuan Keseimbangan	39
Gambar 6. Diagram Hasil Kemampuan Kemampuan Motorik.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	45
Lampiran 2. Surat Keterangan dari Balai Metrologi	49
Lampiran 3. Petunjuk Pelaksanaan dan Gambar Tes	53
Lampiran 4. Data Penelitian	60
Lampiran 5. Statistik Penelitian	69
Lampiran 6. Data T-Score Kemampuan Motorik	86
Lampiran 7. Formulir Hasil Penelitian	96
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian	97